

FERME attitude Le Chef vous propose 14 septembre AU 18 septembre									
MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar
	Pastèque en quartier	Betteraves vinaigrette	Melon	Houmous du chef	Concombre à la crème d'aneth	Wrap Thon Crudités	Mousse de betteraves	Salade de tomates persil	Radis à croquer
	Salade de pâtes, tomate et surimi	Jambon blanc cornichon	Salade de pommes de terre	Salade de concombres et pois chiche	Houmous du chef	Roulée de jambon à la Macédoine	Pâté de campagne	Céleri Rémoulade	Carottes râpées
PLAT PROTIDIQUE	Sauté de poulet à la provençale	Œufs durs	Cassoulet	Filet de volaille	Rôti de porc, jus de porc	Beignets de calamars	Bolognaise	Soirée Burgers	Filet de dinde du gers
	Dos de merlu sauce citronnées	Ailerons de poulet Tex Mex	Brandade de Poisson	Risotto aux champignons	Poisson Frais	Croque monsieur	Omelette Composée du chef		Poisson pané
ACCOMPAGNEMENT	Courgettes sautées	Haricots beurre	Haricots blanc du cassoulet	Riz	Julienne de légumes	Purée de carottes	Spaghetti	Frite	Piperade
	Riz BIO pilaf	Blé	Carottes rôtie	Poêlée de légumes	Pommes Rôsti	Salade verte	Légumes de la bolognaise	Salade Verte	Boulgour et son jus
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature
DESSERT	Gaufre au sucre	Yaourt aux fruits	Crème catalane	Semoule au lait au caramel	Flan à la vanille	Coupelle de pêches	Panna cotta fruits exotique		Beignet de framboise
	Yaourt aromatisé au fruits	Glace	Salade de fruits frais	Compote	Liegeois vanille	Ile flottante	Banana Bread		Semoule au lait au caramel
	Compote de poire	Corbeille de fruits	Gâteau Yaourt	Corbeille de fruits	Compote de pomme	Corbeille de fruits	Salade fruits frais		Crème dessert vanille

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN