

FERME attitude		Le Chef vous propose		21 septembre		AU		25 septembre			
MIDI / SOIR	LUNDI		CIVILIZA	MERCREDI		JEUDI		VENDREDI			
	Midi	Soir		Midi	Soir	Midi	Soir	Midi			
ENTREE	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar		
	Betteraves vinaigrette	Tomates vinaigrette	Houmous du chef	Oeufs mimosas	Wrap Thon Crudités	Mousse de carotte	Salade de tomates persil	Macédoine mayonnaise	Friand au fromage		
	Jambon blanc cornichon	Rosette et son beurre	Salade de concombres et pois chiche	Pâté de campagne	Roulée de jambon à la Macédoine	Salade Piémontaise	Céleri Rémoulade	Carottes râpées à l'orange	Rillettes de thon sur toast		
PLAT PROTIDIQUE	Sauté de poulet sauce forestière	Filet de poisson à l'aneth	Emincé de volaille aux poireaux	Quiche lorraine	Côtes de porc à la tomates	Sauté de porc aux oignons	Boules de veau à la moutarde	Soirée Tacos	Merlu MSC sauce curry		
	Limande au citron	Omelette	Falafel au sésame et cumin	Poisson frais	Feuilleté au Chèvre	Beignets de calamars	Omelette au herbes		Filet de poulet Basquaise		
ACCOMPAGNEMENT	Farfalles	Epinard à la crème	Epautre	Haricots verts	Courgettes sautées aux herbes	Tortis	Riz pilaf		Haricots Verts persillés		
	Tomates provençales	Riz	Juvenille de poireaux aux oignons	Boullgour moyen	Semoule et son jus	Salade verte	Carottes rôties aux herbes		Frites HVE		
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature		
DESSERT	Brownies sur crème anglaise	Yaourt aromatisé	Abricots au sirop et miel	Flan caramel	Chausson aux pommes	Eclair au chocolat	Brioche Perdue		Muffin chocolat		
	Fromage blanc Coulis exotique	Quatre quart aux pommes	Compote de pommes abricots	Ananas Caramélisé	Ananas Caramélisée	Compote	Smoothie		Crème dessert vanille		
	Croustade aux pommes	Corbeille de fruits	Entremet pistache	Corbeille de fruits	Eclair chocolat	Corbeille de fruits	Yaourt aromatisé		Salade de fruits frais		

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN