

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	PROVINCE-ALPES-CÔTE D'AZUR	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar	Salad'bar
	Tomates vinaigrette	Céleri Rémoulade au curry	Tapenade et son toast	Salade verte au maïs	Mousse Pois chiche ricotta	Salade d'agrumes	Macédoine mayonnaise	Salade d'haricots verts, échalotes, persil	Salade composée de riz
	Rosette et son beurre	Poireaux vinaigrette	Oeuf mimosa	Salade de chou blanc aux lardons	Salade Piémontaise	Rillettes	Carottes râpées à l'orange	Salade de quinoa aux petits légumes	Terrine de saumon et sa sauce tartare
PLAT PROTIDIQUE	Risotto de poulet au parmesan	Feuilleté au saumon	Daube à la provençale	Pâtes à la carbonara	Côte de porc à la moutarde	Chipolatas	Sauté de poulet au cidre	Soirée Italienne	Steak Haché Bio
	Risotto au Légumes	Tortellini ricotta épinards à la crème	Lotte sauce pimenté	Poisson pané	Poisson frais	Nuggets de volaille	Quiche aux légumes de saison		Brochette de Colin
ACCOMPAGNEMENT	Riz du Risotto	Chou fleur braisé	Ratatouille	Piperade	Courgettes sautées aux herbes	Petits pois, carottes	Blé Ebly et son jus		Légumes méditerranéens
	Légumes du risotto	Boulgour	Pommes vapeur	Torti	Farfalles	Pomme de terre au four	Carottes bio rôties		Pomme de terre Rissolées
PRODUIT LAITIER	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et yaourt nature
DESSERT	Tarte aux pommes	Entremets caramel	Tarte tropézienne	Salade de fruits frais	Mousse au chocolat	Compote	Entremet chocolat		Flan nappé caramel
	Entremet Praliné	Banane rôtie	Fromage blanc caramel	Mousse praliné	Gâteau au citron	Entremets praliné	Compote Poire		Riz au lait
	Compote Pomme Banane	Corbeille de fruits	Entremet pistache	Corbeille de fruits	Yaourt aromatisé	Corbeille de fruits	Muffins au fruits rouges		Salade de fruits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN