

# SMC PRIE HORS LES MURS

TRIDUUM PASCAL 2020



 [https://www.youtube.com/watch?v=qLeTm\\_alrHw&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=qLeTm_alrHw&feature=youtu.be)



Jeudi 9 avril 2020

Jeudi Saint

Triduum c'est ton jour !

Le Ciboire. Aymon Précieux

(vidéo accessible à 8h jeudi)



<https://youtu.be/NULFL3kpO00>



### Lecture de la première lettre de St Paul apôtre aux Corinthiens (1 Co 11, 23-26)

Frères, moi, Paul, j'ai moi-même reçu ce qui vient du Seigneur, et je vous l'ai transmis : la nuit où il était livré, le Seigneur Jésus prit du pain, puis, ayant rendu grâce, il le rompit, et dit : « Ceci est mon corps, qui est pour vous. Faites cela en mémoire de moi. » Après le repas, il fit de même avec la coupe, en disant : « Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang. Chaque fois que vous en boirez, faites cela en mémoire de moi. » Ainsi donc, chaque fois que vous mangez ce pain et que vous buvez cette coupe, vous proclamez la mort du Seigneur, jusqu'à ce qu'il vienne.



*Nous connaissons ce texte de Saint Paul pour l'entendre à la messe. C'est le moment de le recevoir aujourd'hui dans nos maisons, de nous asseoir à la table avec les Douze, de nous remettre dans le contexte de la Pâque juive et du repas d'entrée dans la fête qui commémore la sortie d'Egypte. Les coupes, la bénédiction et le partage du pain, sont des éléments de ce repas.*

*Laissons résonner en nous les paroles que Jésus prononce qui nous sont aussi adressées, et accueillons la promesse de la nouvelle alliance d'une vie nouvelle que Jésus nous offre.*

*"Faites ceci en mémoire de moi" : à chaque messe célébrée, à chaque eucharistie partagée, nous fêtons la force vivante d'un Amour sans limite.*

*Aujourd'hui, nous ne pouvons recevoir l'Eucharistie, mais nous pouvons par la prière "être en communion spirituelle" lors des offices que nous suivons à distance. Ainsi, le Pape François nous propose une belle prière de communion spirituelle qu'il récite chaque matin lorsqu'il célèbre la messe à Ste Marthe :*



**À tes pieds, ô mon Jésus,  
je m'incline et je t'offre le repentir de mon cœur contrit qui s'abîme  
dans son néant et Ta sainte présence.  
Je t'adore dans le Saint Sacrement de ton amour,  
désireux de te recevoir dans la pauvre demeure que mon cœur t'offre.  
En attente du bonheur de la communion sacramentelle,  
je veux te posséder en esprit.  
Viens à moi, ô mon Jésus, pour la vie et pour la mort.  
Que ton amour enflamme tout mon être, pour la vie et la mort.  
Je crois en toi, j'espère en toi, je t'aime. Ainsi soit-il. »**

### Les gestes du jour :

- **Vivre en famille un signe ou un service où chacun exprime une attention pleine d'amour.** Le commandement de l'amour « aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés » est une lumière au cœur de "la petite église" qu'est la famille. Pour les personnes seules, cela peut être un appel téléphonique à une autre personne isolée.
- Aujourd'hui, à la suite de la célébration de la Cène du Seigneur à 18h30 en la cathédrale Saint-Étienne, notre archevêque, **Mgr Le Gall**, posera un **geste inédit** et particulièrement fort : **la bénédiction au Saint Sacrement de Toulouse, de la Haute-Garonne et de tous leurs habitants**. Il sortira de la cathédrale pour se rendre place Saint-Étienne et sur le parvis Saliège, avant de retourner à l'intérieur de la cathédrale. Ce geste grave de foi et d'espérance sera une prière de supplication pour demander au Seigneur de préserver les malades et l'humanité.

### Chant de méditation "Tu fais ta demeure en nous Seigneur" :



<https://www.youtube.com/watch?v=jcz020i8OT4>

# Vendredi 10 avril 2020

## Vendredi Saint

Triduum c'est ton jour !

La Croix. Cédric Belarbre

(vidéo accessible à 8h vendredi)



<https://youtu.be/b86K99zJEzw>

**Évangile selon Saint Jean (Jn 18, 1-19, 42)**  
**Passion de notre Seigneur Jésus-Christ**



<https://www.aelf.org/bible/Jn/18>



Montage vidéo sur les "Sept paroles du Christ en croix ou la Passion du Christ au cœur de ce monde " :



<https://www.youtube.com/watch?v=R35JSOu-uM4>

Le geste du jour :

Prendre le temps de disposer une croix chez vous, la vénérer et dire le Notre Père.



**Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen**

# Samedi 11 avril 2020

## Samedi Saint

Triduum c'est ton jour !

Le Cierge pascal. Pascal Cire

(vidéo accessible à 8h samedi)



<https://youtu.be/CbKkKrX95jU>

***Le samedi saint est un jour de silence, d'attente et de recueillement. L'Eglise tout entière est plongée dans le silence, les cloches ne sonnent plus. Seule la prière des heures est maintenue, aucune messe n'est célébrée. Ce jour, n'est pourtant pas un "entre-deux" entre l'intensité dramatique du vendredi saint et le retour de la joie dans la nuit de Pâques. Les offices du jour résonnent comme un long appel à la confiance. Nous apprenons à goûter à une présence qui, bien que cachée, n'en est pas moins réelle et radicale. Méditons sur les souffrances de Jésus-Christ, sa mort et sa mise au tombeau, sa descente aux enfers, et nourrissons notre espérance en la Résurrection promise!***

Le geste du jour :

Le soir, allumer une ou des bougies à nos fenêtres.





**Un grand silence règne aujourd'hui sur la terre, un grand silence et une grande solitude, un grand silence parce que le Roi dort. La terre a tremblé et s'est calmée parce que Dieu s'est endormi dans la chair et qu'il est allé réveiller ceux qui dormaient depuis des siècles. Dieu est mort dans la chair et les enfers ont tressailli. Dieu s'est endormi pour un peu de temps et il a réveillé du sommeil ceux qui séjournèrent dans les enfers. Il va chercher Adam, notre premier Père, la brebis perdue. Il veut visiter tous ceux qui sont assis dans les ténèbres et l'ombre de la mort. Il va, pour délivrer de leurs douleurs Adam dans ses liens et Ève captive avec lui, lui qui est en même temps leur Dieu et leur fils (...) Le Christ, ayant saisi Adam par la main, lui dit : «Éveille-toi, ô toi qui dors, relève-toi d'entre les morts... Lève-toi, toi qui dormais, car je ne t'ai pas créé pour que tu séjournes ici enchaîné dans l'enfer. Relève-toi d'entre les morts, Je suis la Vie des morts. Lève-toi, œuvre de mes mains, toi, mon effigie, qui a été faite à mon image. Lève-toi, partons d'ici, car tu es en moi et je suis en toi. À cause de toi, moi ton Dieu, je suis devenu ton fils ; à cause de toi, moi ton Seigneur, j'ai pris la forme d'esclave. Pour toi, homme, je me suis fait comme un homme, sans protection, libre parmi les morts. Pour toi qui es sorti du jardin, j'ai été livré dans le jardin et crucifié dans le jardin (...) Je me suis endormi sur la croix et la lance a percé mon côté à cause de toi. Et mon sommeil te fait sortir maintenant du sommeil de l'enfer. Lève-toi, partons d'ici, de la mort à la vie, de la corruption à l'immortalité, des ténèbres à la lumière éternelle. Levez-vous, et allons de la douleur à la joie, de la prison à la Jérusalem céleste, des chaînes à la liberté, de la captivité aux délices du Paradis, de la terre au ciel. Mon Père céleste attend la brebis perdue, la salle des noces est préparée, le Royaume des cieux qui existait avant tous les siècles vous attend.**

de Saint Epiphane de Salamine (IVe siècle)



Dimanche 12 avril 2020  
Dimanche de PÂQUES

« Christ est ressuscité ; il est vraiment  
ressuscité, Alleluia ! »

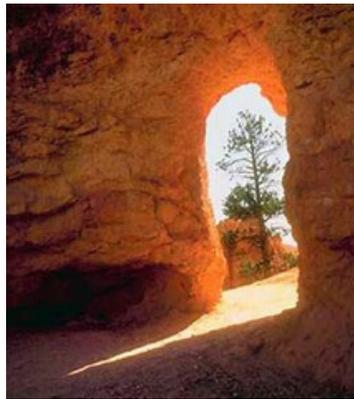
Triduum c'est ton jour !

Le chrétien. Jerry Christian.



(vidéo accessible à 8h dimanche)

<https://youtu.be/tl6uPR7-nNA>





Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

### Les gestes du jour :

- Se dire bonjour ce matin de Pâques par le salut pascal :  
**« Christ est ressuscité : il est vraiment ressuscité, Alleluia ! »**
- Téléphoner ou envoyer un message de **joie et d'espérance** autour de vous, à vos proches mais aussi à des personnes isolées.
- Que le repas soit signe de la fête de Pâques !

