

**Sainte Marie des Champs**

					<b>Épiphanie</b>
<b>lundi 05 janvier</b>	<b>mardi 06 janvier</b>	<b>mercredi 07 janvier</b>	<b>jeudi 08 janvier</b>	<b>vendredi 09 janvier</b>	
Betterave Vinaigrette	Friand au fromage	Houmous	Pomelos	Saucisson	
Carotte râpée à la vinaigrette	Crêpe à l'emmental	Salade de pomme de terre	Salade verte Vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise	
Rillette de poisson	Endives au fromage	Potage de légumes	velouté de butternut	Salade verte Vinaigrette	
pizza	Chou rouge à l'emmental	taboulé de boulgour	Coleslaw	Potage de lentille	
Nuggets de volaille	Omelette au fromage	Émincé de dinde en sauce	Steak haché	Poisson à la bordelaise	
Nuggets de poisson	Chili sin carne	Filet de hoki MSC Sauce aneth	Fricassée de colin MSC	Émincé de poulet Sauce à la crème	
Macaroni HVE sauce tomate	Riz créole	Pomme de terre vapeur	Butternut rôtie	Carottes braisées	
Haricot vert	Épinard	Petit pois à l'oignon	Semoule au jus	Lentilles	
Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	
Crème dessert vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	Galette des rois	Fruit de saison	
yaourt fruits	Compote	Pomme au four à la cannelle	cockatil de fruit	Salade de fruit	
Fruit de saison	Flan pâtissier sans pâte	Fromage blanc et coulis de fruit rouge	Fruit de saison	Yaourt au fruit	

# Sainte Marie des Champs

		Canada					
			lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier
Salade de Riz	Salade de petit pois	Carotte râpée Vinaigrette			Salade verte et croûton Vinaigrette		Mini Pizza
Salade de Pâtes	Celeri rave vinaigrette	Radis			Betterave Vinaigrette		Mini Qiche
Chou à la vinaigrette	Friand au fromage	Petit pois à la feta AOP			Radis noir râpé sauce rémoulade		Salade de blé
Potage de pois cassés	Butternut râpé vinaigrette	Vélouté d'endive			Potage Saint Germain		Chou fleur sauce mayonnaise
Falafels sauce crème	Lasagne végétarienne	Rôti de dinde			Saucisse de Toulouse		Escalope de dinde
Quiche au fromage	Tortilla	Cabillaud en sauce			Saucisse végétal		Filet de colin MSC Sauce au citron
Haricot vert	Salade verte	Penne			Carottes		Potimarron
Semoule		Brocolis			Écrasé de pomme de terre		Riz pilaf
Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision			Fromage sans précision		Fromage sans précision
Laitage	Laitage	Laitage			Laitage		Laitage
Poire rôtie au chocolat	Compote de pomme	Crème dessert vanille			Éclair à la vanille		Fruit de saison
Fruit de saison	Fruit de saison	Liégeois			Donuts au sucre		Compote
Fromage blanc à la confiture de fraise		Fruit de saison			Salade de fruit		Yaourt aux fruit

# Sainte Marie des Champs

lundi 19 janvier	mardi 20 janvier	mercredi 21 janvier	jeudi 22 janvier	vendredi 23 janvier
Samosa aux légumes	Rosette	Salade verte à l'emmental Vinaigrette	Coleslaw	Houmous et croûton
Crêpe au fromage	Oeuf dur mayonnaise	Carottes râpées à la vinaigrette	Pomelos	Taboulé
Batavia au bleu				
Maçedoine de légumes	Endive Vinaigrette	Wrap au thon et à la carotte	Fenouil vinaigrette	Salade de riz
Chou rouge vinaigrette	Potage de légumes	Velouté de butternut	Velouté Choisy	Potage parmentier
Jambon blanc	Fish and Chips	Sauce bolognaise végétarienne	Poulet régional sauce crème	Quiche au thon
Filet de colin sauce échalotte	Sauté de boeuf sauce bourguignon	Omelette aux fines herbes	Filet de hoki MSC sauce creme	Quiche au poulet
Ratatouille hivernale	Haricot beurre	Coquillette HVE	Riz	Salade verte
Semoule	Potatoes	Chou fleur	Carottes	
Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
salade de fruits	Compote	Crème au chocolat	Roulé à la confiture	Fruit de saison
Fruit de saison	Fruit de saison	Liégeois	Gateau au yaourt	Yaourt au fruit (PAS)
Liégeois chocolat	Crème vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	Abricot au sirop

# Sainte Marie des Champs

lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	mercredi 28 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier	
Choux Rouge	Friand au fromage	Houmous	Pomelos	Saucisson	
Carotte râpée à la vinaigrette	Crêpe à l'emmental	Salade de pomme de terre	Salade verte Vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise	
Rillette de poisson	Endives au fromage	Potage de légumes	velouté de butternut	Salade verte Vinaigrette	
pizza	Chou rouge à l'emmental	taboulé de boulgour	Coleslaw	Potage de lentille	
Wings de Poulet	Omelette	Émincé de poulet en sauce	Boulette au veau	Poisson à la bordelaise	
Nuggets de poisson	Dahl de lentille corail	Filet de hoki MSC Sauce aneth	Fricassée de colin MSC	Émincé de poulet Sauce à la crème	
Macaroni HVE sauce tomate	Riz créole	Pomme de terre vapeur	Butternut rôtie	Carottes braisées	
Haricot vert	Épinard	Petit pois à l'oignon	Semoule au jus	Lentilles	
Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	
Crème dessert vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	Marbré	Fruit de saison	
yaourt fruits	Compote	Pomme au four à la cannelle	Flan pâtissier	Salade de fruit	
Fruit de saison	Laitage	Fromage blanc et coulis de fruit rouge	Fruit de saison	Yaourt au fruit	

# Sainte Marie des Champs

Chandeleur					
lundi 02 février	mardi 03 février	mercredi 04 février	jeudi 05 février	vendredi 06 février	
Salade de Riz	Salade de petit pois	Carotte râpée Vinaigrette	Salade verte et croûton Vinaigrette	Mini Pizza	
Coleslaw	Celeri rave vinaigrette	Radis	Betterave Vinaigrette	Mini Qiche	
Chou à la vinaigrette	Friand au fromage	Petit pois à la feta AOP	Radis noir râpé sauce rémoulade	Chou fleur sauce mayonnaise	
Potage	Butternut râpé vinaigrette	Vélouté légumes	Potage Saint Germain	Salade d'haricot beurre	
Sauce carbonara	Lasagne végétarienne	Rôti de dinde	Saucisse de Toulouse	Émiétté de colin à la béchamel	
Sauce carbonara au poisson	Tortilla	Filet de hoki sauce pesto	Boulette à la thaï	Escalope viennoise	
Haricot vert	Salade verte	Semoule	Carottes	Potimarron	
Tagliatelle		Brocolis	Lentilles	Pomme de terre	
Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	
Crêpes	Compote de pomme	Crème dessert vanille	Éclair Chocolat	Fruit de saison	
Fruit de saison	Fruit de saison	Liégeois chocolat	Beignet chocolat	Ananas rôti	
Fromage blanc à la confiture de fraise		Fruit de saison	Salade de fruit	Yaourt aux fruit	

# Sainte Marie des Champs

lundi 09 février	mardi 10 février		mercredi 11 février		jeudi 12 février	vendredi 13 février
<b>Samosa aux légumes</b>	Rosette		<b>Salade verte à l'emmental Vinaigrette</b>		Coleslaw	<b>Houmous et croûton</b>  <b>Taboulé</b>
<b>Crêpe au fromage</b>	<b>Oeuf dur mayonnaise</b>		<b>Carottes râpées à la vinaigrette</b>		<b>Pomelos</b>	
<b>Betteraves vinaigrette</b>	Endive Vinaigrette		<b>Wrap au thon et à la carotte</b>		<b>Fenouil vinaigrette</b>	<b>Salade de riz</b>
<b>Chou rouge vinaigrette</b>	Potage de légumes		<b>Velouté de butternut</b>		<b>Velouté Choisy</b>	<b>Potage parmentier</b>
<b>Sauté de dinde</b>	<b>Fish and Chips (potatoes)</b>		<b>Omelette</b>		<b>Poulet régional sauce crème</b>	<b>Poisson pané</b>
<b>Filet de colin sauce échalotte</b>	<b>Steak haché</b>		<b>Chili sin carne</b>		<b>Filet de hoki MSC sauce creme</b>	<b>Boulette à l'agneau</b>
<b>Ratatouille hivernale</b>	Haricot vert		<b>Coquillette HVE</b>		<b>Semoule</b>	<b>Brocoli</b>
<b>riz</b>	<b>frites</b>		<b>Chou fleur</b>		<b>Carottes</b>	<b>Blé</b>
<b>Fromage sans précision</b>	<b>Fromage sans précision</b>		<b>Fromage sans précision</b>		<b>Fromage sans précision</b>	<b>Fromage sans précision</b>
<b>Laitage</b>	<b>Laitage</b>		<b>Laitage</b>		<b>Laitage</b>	<b>Laitage</b>
<b>Salade de fruit</b>	<b>Compote</b>		<b>Crème au chocolat</b>		<b>Roulé à la confiture</b>	<b>Fruit de saison</b>
<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>		<b>Liégeois</b>		<b>Quatre Quart</b>	<b>Yaourt au fruit (PAS)</b>
<b>Liégeois chocolat</b>	<b>Crème aux oeufs</b>		<b>Fruit de saison</b>		<b>Fruit de saison</b>	<b>abricot au sirop</b>

# Sainte Marie des Champs

					Saint Valentin	OPÉRATION VIDE FRIGO
lundi 16 février	mardi 17 février		mercredi 18 février	jeudi 19 février	vendredi 20 février	
Betterave Vinaigrette	Friand au fromage	Houmous				
Carotte râpée à la vinaigrette	Crêpe à l'emmental	Salade de pomme de terre				
Rillette de poisson	Endives au fromage	Potage de légumes				
pizza	Chou rouge à l'emmental	taboulé de boulgour				
Porc au caramel	Nuggets de blé	Émincé de dinde en sauce				
Filet de merlu sauce nantua	Dahl de lentilles	Filet de hoki MSC Sauce aneth				
Macaroni HVE sauce tomate	Riz créole	Pomme de terre vapeur				
Haricot vert	Épinard	Petit pois à l'oignon				
Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision				
Laitage	Laitage	Laitage				
Crème dessert vanille	Fruit de saison	Fruit de saison				
yaourt fruits	Compote	Pomme au four à la cannelle				
Fruit de saison	Flan pâtissier sans pâte	Fromage blanc et coulis de fruit rouge				