



Sainte Marie des Champs

Épiphanie

lundi 05 janvier	mardi 06 janvier	mercredi 07 janvier	jeudi 08 janvier	vendredi 09 janvier
Betterave Vinaigrette Carotte râpée à la vinaigrette	Friand au fromage Crêpe à l'emmental	Houmous Salade de pomme de terre	Pomelos Salade verte Vinaigrette	Saucisson Oeuf dur mayonnaise
Rillettes de poisson pizza	Endives au fromage Chou rouge à l'emmental	Potage de légumes taboulé de boulgour	velouté de butternut Coleslaw	Salade verte Vinaigrette Potage de lentille
Nuggets de volaille	Omelette au fromage	Émincé de dinde en sauce	Steak haché	Poisson à la bordelaise
Nuggets de poisson	Chili sin carne	Filet de hoki MSC Sauce aneth	Fricassée de colin MSC	Émincé de poulet Sauce à la crème
Macaroni HVE sauce tomate Haricot vert	Riz créole Épinard	Pomme de terre vapeur Petit pois à l'oignon	Butternut rôtie Semoule au jus	Carottes braisées Lentilles
Fromage sans précision Laitage	Fromage sans précision Laitage	Fromage sans précision Laitage	Fromage sans précision Laitage	Fromage sans précision Laitage
Crème dessert vanille yaourt fruits	Fruit de saison Compote	Fruit de saison Pomme au four à la cannelle	Galette des rois cocktail de fruit	Fruit de saison Salade de fruit
Fruit de saison	Flan pâtissier sans pâte	Fromage blanc et coulis de fruit rouge	Fruit de saison	Yaourt au fruit

Sainte Marie des Champs

	Canada				
lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier	
Salade de Riz	Salade de petit pois	Carotte râpée Vinaigrette	Salade verte et croûton Vinaigrette	Mini Pizza	
Salade de Pâtes	Celeri rave vinaigrette	Radis	Betterave Vinaigrette	Mini Qiche	
				Salade de blé	
Chou à la vinaigrette	Friand au fromage	Petit pois à la feta AOP	Radis noir râpé sauce rémoulade	Chou fleur sauce mayonnaise	
Potage de pois cassés	Butternut râpé vinaigrette	Vélouté d'endive	Potage Saint Germain	Salade d'haricot vert	
Falafels sauce crème	Lasagne végétarienne	Rôti de dinde	Saucisse de Toulouse	Escalope de dinde	
Quiche au fromage	Tortilla	Cabillaud en sauce	Saucisse végétal	Filet de colin MSC Sauce au citron	
Haricot vert	Salade verte	Penne	Carottes	Potimarron	
Semoule		Brocolis	Écrasé de pomme de terre	Riz pilaf	
Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	
Poire rôtie au chocolat	Compote de pomme	Crème dessert vanille	Éclair à la vanille	Fruit de saison	
Fruit de saison	Fruit de saison	Liégeois	Donuts au sucre	Compote	
Fromage blanc à la confiture de fraise		Fruit de saison	Salade de fruit	Yaourt aux fruit	

Sainte Marie des Champs

lundi 19 janvier	mardi 20 janvier	mercredi 21 janvier	jeudi 22 janvier	vendredi 23 janvier
Samossa aux légumes	Rosette	Salade verte à l'emmental Vinaigrette	Coleslaw	Houmous et croûton
Crêpe au fromage	Oeuf dur mayonnaise	Carottes râpées à la vinaigrette	Pomelos	Taboulé
Batavia au bleu				
Macedoine de légumes	Endive Vinaigrette	Wrap au thon et à la carotte	Fenouil vinaigrette	Salade de riz
Chou rouge vinaigrette	Potage de légumes	Velouté de butternut	Velouté Choisy	Potage parmentier
Jambon blanc	Fish and Chips	Sauce bolognaise végétarienne	Poulet régional sauce crème	Quiche au thon
Filet de colin sauce échalotte	Sauté de boeuf sauce bourguignon	Omelette aux fines herbes	Filet de hoki MSC sauce creme	Quiche au poulet
Ratatouille hivernale	Haricot beurre	Coquille HVE	Riz	Salade verte
Semoule	Potatoes	Chou fleur	Carottes	
Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
salade de fruits	Compote	Crème au chocolat	Roulé à la confiture	Fruit de saison
Fruit de saison	Fruit de saison	Liégeois	Gateau au yaourt	Yaourt au fruit (PAS)
Liégeois chocolat	Crème vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	Abricot au sirop

Sainte Marie des Champs

lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	mercredi 28 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier	
Choux Rouge	Friand au fromage	Houmous	Pomelos	Saucisson	
Carotte râpée à la vinaigrette	Crêpe à l'emmental	Salade de pomme de terre	Salade verte Vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise	
Rillettes de poisson	Endives au fromage	Potage de légumes	velouté de butternut	Salade verte Vinaigrette	
pizza	Chou rouge à l'emmental	taboulé de boulgour	Coleslaw	Potage de lentille	
Wings de Poulet	Omelette	Émincé de poulet en sauce	Boulette au veau	Poisson à la bordelaise	
Nuggets de poisson	Dahl de lentille corail	Filet de hoki MSC Sauce aneth	Fricassée de colin MSC	Émincé de poulet Sauce à la crème	
Macaroni HVE sauce tomate	Riz créole	Pomme de terre vapeur	Butternut rôtie	Carottes braisées	
Haricot vert	Épinard	Petit pois à l'oignon	Semoule au jus	Lentilles	
Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	
Crème dessert vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	Marbré	Fruit de saison	
yaourt fruits	Compote	Pomme au four à la cannelle	Flan pâtissier	Salade de fruit	
Fruit de saison	Laitage	Fromage blanc et coulis de fruit rouge	Fruit de saison	Yaourt au fruit	

Sainte Marie des Champs

Chandeleur				
lundi 02 février	mardi 03 février	mercredi 04 février	jeudi 05 février	vendredi 06 février
Salade de Riz	Salade de petit pois	Carotte râpée Vinaigrette	Salade verte et croûton Vinaigrette	Mini Pizza
Coleslaw	Celeri rave vinaigrette	Radis	Betterave Vinaigrette	Mini Qiche
Chou à la vinaigrette	Friand au fromage	Petit pois à la feta AOP	Radis noir râpé sauce rémoulade	Chou fleur sauce mayonnaise
Potage	Butternut râpé vinaigrette	Vélouté légumes	Potage Saint Germain	Salade d'haricot beurre
Sauce carbonara	Lasagne végétarienne	Rôti de dinde	Saucisse de Toulouse	Émiétté de colin à la béchamel
Sauce carbonara au poisson	Tortilla	Filet de hoki sauce pesto	Boulette à la thaï	Escalope viennoise
Haricot vert	Salade verte	Semoule	Carottes	Potimarron
Tagliatelle		Brocolis	Lentilles	Pomme de terre
Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Crêpes	Compote de pomme	Crème dessert vanille	Éclair Chocolat	Fruit de saison
Fruit de saison	Fruit de saison	Liégeois chocolat	Beignet chocolat	Ananas rôti
Fromage blanc à la confiture de fraise		Fruit de saison	Salade de fruit	Yaourt aux fruit

Sainte Marie des Champs

lundi 09 février	mardi 10 février	mercredi 11 février	jeudi 12 février	vendredi 13 février
Samossa aux légumes	Rosette	Salade verte à l'emmental Vinaigrette	Coleslaw	Houmous et croûton
Crêpe au fromage	Oeuf dur mayonnaise	Carottes râpées à la vinaigrette	Pomelos	Taboulé
Betteraves vinaigrette	Endive Vinaigrette	Wrap au thon et à la carotte	Fenouil vinaigrette	Salade de riz
Chou rouge vinaigrette	Potage de légumes	Velouté de butternut	Velouté Choisy	Potage parmentier
Sauté de dinde	Fish and Chips (potatoes)	Omelette	Poulet régional sauce crème	Poisson pané
Filet de colin sauce échalotte	Steak haché	Chili sin carne	Filet de hoki MSC sauce creme	Boulette à l'agneau
Ratatouille hivernale	Haricot vert	Coquille HVE	Semoule	Brocoli
riz	frites	Chou fleur	Carottes	Blé
Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision
Laitage	Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
Salade de fruit	Compote	Crème au chocolat	Roulé à la confiture	Fruit de saison
Fruit de saison	Fruit de saison	Liégeois	Quatre Quart	Yaourt au fruit (PAS)
Liégeois chocolat	Crème aux oeufs	Fruit de saison	Fruit de saison	Abricot au sirop

Sainte Marie des Champs

			Saint Valentin	OPÉRATION VIDE FRIGO
lundi 16 février	mardi 17 février	mercredi 18 février	jeudi 19 février	vendredi 20 février
Betterave Vinaigrette	Friand au fromage	Houmous		
Carotte râpée à la vinaigrette	Crêpe à l'emmental	Salade de pomme de terre		
Rillettes de poisson	Endives au fromage	Potage de légumes		
pizza	Chou rouge à l'emmental	taboulé de boulgour		
Porc au caramel	Nuggets de blé	Émincé de dinde en sauce		
Filet de merlu sauce nantua	Dahl de lentilles	Filet de hoki MSC Sauce aneth		
Macaroni HVE sauce tomate	Riz créole	Pomme de terre vapeur		
Haricot vert	Épinard	Petit pois à l'oignon		
Fromage sans précision	Fromage sans précision	Fromage sans précision		
Laitage	Laitage	Laitage		
Crème dessert vanille	Fruit de saison	Fruit de saison		
yaourt fruits	Compote	Pomme au four à la cannelle		
Fruit de saison	Flan pâtissier sans pâte	Fromage blanc et coulis de fruit rouge		